
PREVENCION CON INMUNOTERAPIA PARA ALERGIAS

La llegada de los cambios de estación se dejan sentir en estos días, el frío de diciembre y enero se fue, han llegado los vientos fuertes que levantan mucho polvo, traen pólenes y esporas abundantes; el clima se ha vuelto muy seco, los días son calurosos y las noches aún son frescas.

Un 10% de mexicanos padecen alergias de las vías respiratorias y estos cambios climáticos los ponen a temblar. Sin embargo esto no tiene que ser así. Con un poco de prevención, cualquiera puede pasar mejor los cambios de temporada.

Las vacunas hiposensibilizantes o vacunas para alergias, son efectivas en reducir o eliminar síntomas de cambios de estación hasta en un 90% de los pacientes.

Las alergias habitualmente causan estornudos, moqueo, obstrucción nasal, comezón en nariz, ojos y a veces oídos y lagrimeo. Dichos síntomas pueden perturbar el sueño y el desempeño en la escuela y/o trabajo. Es sorprendente ver la cantidad de gente que prefiere aguantarse a buscar un buen tratamiento.

Cierto, no hay cura para las alergias; sin embargo, la inmunoterapia o vacunas para alergia son lo mejor que hay hasta el momento para tratarlas. Estas han mostrado mejorar las alergias, el asma y problemas de los senos para-nasales (sinusitis) y pueden prevenir el desarrollar más alergias.

El primer paso para tratar las alergias es el determinar qué es lo que causa los síntomas. Unas pruebas cutáneas de alergia son un procedimiento preciso y poco o nada doloroso para identificar los alérgenos desencadenantes. Los resultados se obtienen en 15-20 minutos.

Las vacunas para alergia exponen al paciente a pequeñísimas cantidades de alérgenos por un período prolongado de tiempo para lograr la “desensibilización” del paciente que es “hipersensible” a dichos alérgenos. Cada paciente se trata específicamente a la(s) sustancia(s) que desencadenan sus síntomas.

DR. OSCAR ANTONIO NASTA OBREGÓN

ALERGOLOGO-PEDIATRA

DGP: 887277 DGPE: 3393137

Los pacientes en inmunoterapia se administrarán sus vacunas 2 veces a la semana en dosis crecientes hasta que se llega a una “dosis de mantenimiento”. No es necesario ir a que se la aplique el médico o una enfermera, ellos mismos se la pueden aplicar.

Cuando se alcanza la dosis de mantenimiento, hay una reducción de síntomas y también de los medicamentos utilizados. Esta dosis se deberá continuar por un período variable pero de aproximadamente 3 años. Cuando se completa el esquema de inmunoterapia, muchos pacientes no vuelven a presentar reacciones alérgicas.

El alergólogo es el especialista que diagnostica y trata las alergias, tiene un entrenamiento especializado y el conocimiento para la preparación de las vacunas para las alergias. No deje que personas no entrenadas adecuadamente le proporcionen dicho tratamiento.

Grupo Médico Justicia. Justicia #3080 Residencial Juan Manuel.

Tel: 3642-2104 y 3641-8078

Unidad Médica de Especialidades Girasoles. Av. Acueducto #1939 Jardines del Valle.

Tel: 3832-3730.

Urgencias al celular 333 58 97 778.